Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени «легкости». Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом.

К тому же наказание за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются - это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

МИФ

Можно употреблять наркотики периодически, «не всерьез» и избежать зависимости

ПРАВДА

Последствия потребления наркотиков наступают с первой дозы... В начале потребления всегда формируется психическая зависимость. Человека «цепляет» наркотик, ему хочется употребить еще. Затем формируется физическая зависимость. Чем дольше будет это продолжаться, тем труднее становится отказаться.

МИФ

Наркотики - это личное дело того, кто их употребляет, и окружающие не имеют права вмешиваться в его жизнь, потому, что это их не касается

ПРАВДА

Наркомания - болезнь социальная. Наркоманы не работают и не учатся, поэтому без помощи окружающих им не выжить. Жизнь членов семьи начинает крутиться вокруг жизни наркомана, родные перестают жить собственной жизнью. Часто наркоманы страдают различными хроническими заболеваниями, в том числе ВИЧ, гепатитом С. Когда обостряются болезни, именно к родным они обращаются за помощью.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СВОБОДНЫМ? но...

Употребление наркотиков сделает тебя зависимым.
Свободным тебя делают любовь к себе, ответственность за свою жизнь, умение мечтать и достигать своих целей.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ? но...

Наркотики лишат тебя способности испытывать удовольствия от жизни.
Счастливым тебя делают близкие люди и друзья, интересные увлечения.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? но...

Наркотики разрушат твой мозг, печень, почки и другие органы.
Здоровым тебя делают активный образ жизни и правильное питание.

БЫТЬ СВОБОДНЫМ, СЧАСТЛИВЫМ И ЗДОРОВЫМ - ТВОЙ ВЫБОР!

Узнайте больше о влиянии наркотиков на организм человека
http://www.takzdorovo.ru/privychki/narkotiki/

Знаешь, где распространяют наркотики? СООБЩИ!

Телефон дежурной части УМВД России по Томской области
(3822) 271-220 (звонки принимаются круглосуточно)

Нужна помощь? ОБРАЩАЙСЯ!

Проект МЗ РФ «Независимость» http://www.takzdorovo.ru/nezavisimost

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»
г. Томск, ул. Лебедева, 4, тел.: 26-66-02
или врач-нарколог районной больницы

Ассоциация «Региональное объединение реабилитационных центров Томской области»
Контактный телефон: 8-913-827-71-77

Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области»
подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании»