# «Осторожно! Клещи»



**Клещевой энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма)** – это опасные инфекционные заболевания. Причем оба заболевания могут развиться у человека параллельно. Основной механизм заражения – трансмиссивный, т.е. при укусе клещами с их слюной инфекция попадает в кровь. Известны также случаи заражения при употреблении не обработанного термически молока от больных животных (чаще коз). Рассмотрим, каковы симптомы, методы диагностики и лечения клещевого энцефалита и боррелиоза.

**Симптомы клещевого энцефалита и боррелиоза**

Возбудителем клещевого энцефалита выступает вирус, который, проникая в человеческий организм, начинает размножаться вначале в коже, а затем преимущественно в нервной ткани, приводя к ее повреждению. Боррелиоз вызывается бактериями рода Borrelia, которые при проникновении в организм попадают во внутренние органы, лимфатические ткани, суставы и т.д., вызывая воспалительные процессы. Инкубационный период при обоих заболеваниях длится примерно 7-14 дней.

**Клещевой энцефалит** чаще протекает в две фазы, для которых свойственны следующие проявления:

1. Первая фаза (длится 2-4 дня):

* внезапное повышение температуры тела;
* слабость;
* озноб;
* головная боль;
* тошнота;
* боли в мышцах.

2. Вторая фаза (наступает после восьмидневной ремиссии):

* лихорадка;
* сильная боль в голове;
* повышение тонуса мышц шеи;
* судороги;
* нарушения сознания;
* расстройства чувствительности;
* моторные нарушения и др.

Стоит отметить, что в большинстве случаев место укуса при клещевом энцефалите остается воспаленным, отечным.

**Бореллиоз** обычно протекает в три этапа и имеет следующую симптоматику:

1. Общеинфекционный этап (длится 4-5 недель):

* общее недомогание;
* повышение температуры тела;
* боли в мышцах;
* скованность шейных мышц;
* появление и постепенное увеличение в размерах покраснения кольцевидной формы вокруг места укуса;
* [конъюнктивит](https://womanadvice.ru/konyunktivit-simptomy);
* сыпь на лице, крапивница;
* боль в области печени и др.

2. Этап неврологических и кардиальных осложнений (длится до 22-й недели):

* серозный менингит;
* неврит черепных нервов;
* радикулоневрит;
* [миокардит](https://womanadvice.ru/miokardit-simptomy);
* перикардит;
* различные нарушения сердечной деятельности и т.д.

3. Этап суставных, кожных и других воспалительных нарушений (спустя полгода):

* воспаления суставов;
* воспаление лимфоузлов;
* атрофический акродерматит;
* очаговая склеродермия и пр.

**Анализы крови на клещевой энцефалит и боррелиоз**

Для подтверждения диагноза не ранее, чем через 10 дней после укуса можно провести исследование крови методом ПРЦ (полимеразная цепная реакция), с помощью которого выявляются возбудители инфекций. Также спустя две недели после укуса проводится анализ крови на антитела к вирусу клещевого энцефалита, а по прошествии месяца – на антитела к боррелиям.

**Лечение клещевого энцефалита и боррелиоза**

Лечение данных заболеваний проводится в инфекционных отделениях, при этом задействуются специалисты разных специальностей – терапевты, ревматологи, неврологи, кардиологи и др. В основе лечения – воздействие на возбудителей патологий. Также проводится соответствующая симптоматическая терапия, назначаются физиотерапевтические процедуры, в некоторых случаях – массаж, лечебная гимнастика, психотерапия.

При клещевом энцефалите могут назначаться следующие препараты:

* противовирусные средства;
* специфический донорский иммуноглобулин;



* гомологичный гамма-глобулин;
* рибонуклеаза (ферментный препарат);
* препараты интерферона и др.

При боррелиозе назначаются антибиотики:

* Тетрациклин;
* Цефтриаксон;
* пенициллины и др.

Альтернативным методом лечения клещевого энцефалита и боррелиоза является воздействие биорезонансом, но на сегодняшний день эффективность этого способа не получила научного подтверждения.